**ODBOR HYGIENY OBECNÉ A KOMUNÁLNÍ A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**

**Využití vířivek v mateřských školách**

Předchůdcem dnes známých vířivek byl hydromasážní agregát, který v r. 1956 sestrojil Roy Jacuzzi, a to k léčbě jednoho ze svých dětí, které trpělo svalovým onemocněním. Tento přístroj se postupně začal objevovat v nemocnicích a rehabilitačních zařízeních. Postupně byl systém vylepšován přes integrovanou vířivou vanu až po dnešní vířivky, které slouží v domácnostech nebo ve wellness centrech, plaveckých areálech a podobně. Díky dnešním propracovaným systémům mohou vířivky nabídnout hydromasáž, aromaterapii a chromoterapii. Hydromasáž zlepšuje krevní oběh, zmírňuje napětí svalů, pomůže při odstranění stresu a pocitů únavy a vyčerpanosti.

Tyto vyjmenované výhody jistě ráda využije, a dle vzrůstající obliby vířivek i využívá, velká část dospělé populace. Ale je vhodné využití vířivek u dětí předškolního věku? Tuto otázku jsme si na Krajské hygienické stanici Plzeňského kraje (dále jen KHS) položili poté, co jsme zjistili, že v některých mateřských školách v Plzni buď zvažují instalaci vířivky do svého zařízení, nebo dokonce již toto zařízení pořídili. Pokud se tak některá z mateřských škol (popř. provozovatel dětské skupiny) rozhodne, musí splňovat zákonné podmínky stanovené zákonem č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví (dále jen „zákon“) a prováděcí vyhláškou č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch (dále jen „vyhláška“). Dle definice „zákona“ je umělým koupalištěm plavecký bazén, koupelový bazén, bazén pro kojence a batolata, brouzdaliště. Koupelovým bazénem je bazén s teplotou vody ke koupání nad 28°C, proto vířivky patří mezi koupelové bazény. Provozovatel takového zařízení je povinen zajistit, aby uživatelé nebyli vystaveni zdravotním rizikům plynoucím zejména ze znečištění vody ke koupání. Proto musí provozovatel zajistit odpovídající kvalitu vody, která je daná „vyhláškou“, a tuto kvalitu musí pravidelně kontrolovat laboratorními rozbory prováděnými akreditovanou laboratoří. Další povinností je vypracování provozního řádu, jenž podléhá schválení orgánu ochrany veřejného zdraví, tzn. KHS. Kromě dalších požadavků musí být koupelový bazén opatřen vypouštěcím zařízením, recirkulačním okruhem s čištěním vody, bazén musí být pravidelně vypouštěn a čištěn. K dispozici musí být sprchy, záchody a šatny. Stručný výčet požadavků technického rázu lze jistě s většími či menšími náklady a úsilím splnit. Zásadním problémem může být fakt, že pokud je vířivka špatně provozovaná a udržovaná, teplá vířící voda v ní se stává dokonalou živnou půdou pro mikrobiální oživení, a uživatelé tak mohou být vystaveni riziku nepříjemných kožních či gastrointestinálních onemocnění způsobených bakteriemi Legionella, Escherichia coli, či Herpes viry apod. Je tedy využití vířivek u malých dětí vhodné a přínosné?

Literární odkazy jsou k dané problematice poměrně řídké, zejména v českém prostředí. Problematiku jsme proto konzultovali s vedoucí lékařkou Dětské léčebny lázní Poděbrady. Dle jejího sdělení jsou některé druhy vířivých koupelí využívány k léčbě dětských pacientů, vždy se ale jedná o cílenou léčbu ve vazbě na konkrétní onemocnění pacienta. Pro využití vířivek jako relaxačních zařízení pro děti předškolního věku nevidí v masivním měřítku důvod, vhodnější jsou např. programy na otužování dětí.

Poněkud častější zmínky o využití vířivek malými dětmi lze najít na zahraničních webových stránkách (např. <https://kidsplugh.com>, <https://howtoadult.com>). Podle Komise pro bezpečnost spotřebitelských výrobků (Consumer Product Safety Commission – dále jen CPSC) je hlavním rizikem vířivek u malých dětí do 5 let utonutí a děti při jejich využití by měly být pod nepřetržitým dohledem proškolených dospělých. Pokud není vířivka v provozu, měla by být bezpečně zakryta a zabezpečena. Dále jsou hlášeny události, kdy dojde k zachycení vlasů uživatelů sacím potrubím a uživatelé mají hlavu drženu pod vodou a opět může dojít k ohrožení zdraví i k utonutí. Dalším rizikem může být i teplota vody ve vířivce, je proto nutné ji dobře zvážit. Doporučená teplota vody by neměla překročit 40°C u dospělé populace (pobyt v teplejší vodě může vést ke zvýšení tělesné teploty a zdravotním problémům). Malé děti mohou být velmi citlivé a náchylné k přehřátí a teplá voda může mít nepříznivý vliv na jejich jemnou pokožku, navíc děti do 5 let nemají plně vyvinutou tělesnou termoregulaci. Dále je nutno věnovat zvýšenou pozornost používaným chemickým přípravkům pro úpravu vody a čištění tělesa vířivky!

CPSC doporučuje využití vířivek s aktuálními bezpečnostními standardy a profesionální kontrolu vířivky s důrazem na bezpečnost celého zařízení (nasávání, hloubka vody apod.) a udržování teploty vody do max. 40°C. Není-li vířivka v provozu, tak je vždy třeba zajistit její bezpečné zakrytí a pokud děti vířivku užívají, musí být pod neustálým dohledem dospělých. Všechna tato doporučení se týkají zejména domácího využití vířivek, ale platí samozřejmě i v provozovnách.

Asociace amerických pediatrů doporučuje, aby děti ve věku 0 – 5 let nepoužívali vířivky, a to s ohledem na možné přehřátí. Dětské tělo nemá schopnost regulovat svou tělesnou teplotu tak dobře, jako u dospělých, a v úvahu přichází i další, již zmíněná, rizika.

Závěrem tedy KHS konstatuje, že pokud umístění vířivky a její následný provoz v mateřské škole bude vyhovovat hygienickým požadavkům daným „zákonem“ a „vyhláškou“, nemůže orgán ochrany veřejného zdraví její provozní řád neschválit. Současně je pak oprávněn k výkonu kontroly nad plněním legislativních požadavků. Vzhledem k výše uvedenému se však domníváme, že využití vířivek v mateřských školách přinese případnému provozovateli celou řadu problémů a pro děti nebude mít zásadní pozitivní zdravotní přínos. Rozhodně bychom spíše doporučili využití saunování a otužování.