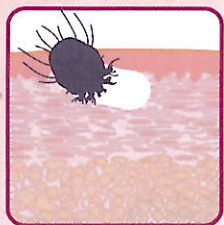


# Svráb

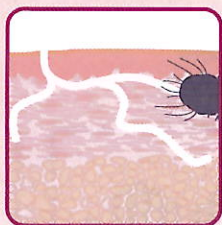
je nakažlivé kožní a parazitární onemocnění.

Projevuje se svěděním kůže zejména v noci po zahřátí v posteli, po koupeli.

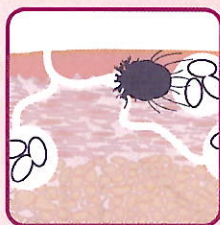
## Vývojová stádia zákožky svrabové



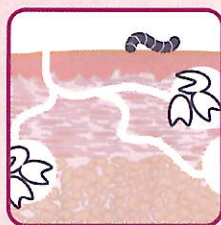
samičky se zavrtávají do kůže během 2 - 3 minut



vytvářejí chodbičky

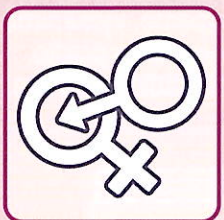


pod kůží kladou vajíčka

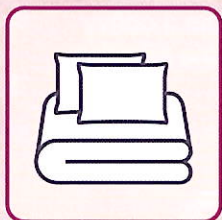


vylíhnuté larvy žijí na povrchu kůže

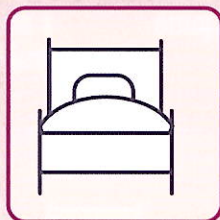
## Přenos přímým a nepřímým kontaktem



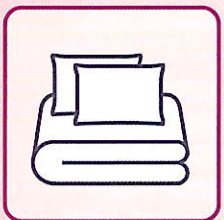
pohlavní styk



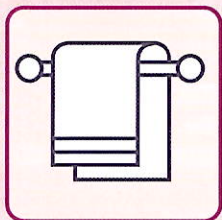
lůžkoviny



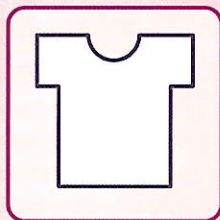
sdílení postel



kontaminované ložní prádlo



ručníky



sdílení oděvů

## Inkubační doba

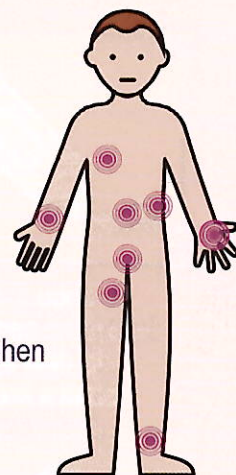


U lidí bez předchozí expozice se první příznaky svědění objeví za 2 - 6 týdnů po kontaktu

## Charakteristická místa výskytu

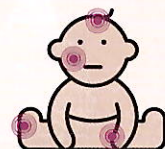
místa s tenčí vrstvou kůže

- ▶ zápěstí
- ▶ mezi prsty
- ▶ genitálie
- ▶ dvorce prsních bradavek
- ▶ oblast pupku
- ▶ oblast pasu
- ▶ vnitřní plochy stehen
- ▶ kotníky

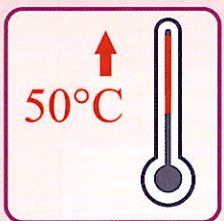


## Děti

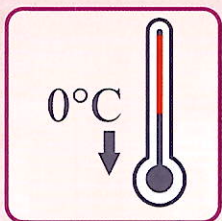
- ▶ kštic
- ▶ obličej
- ▶ dlaně
- ▶ plosky nohou



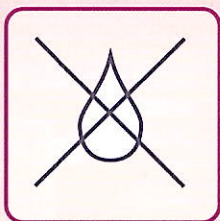
## Zákožku ničí



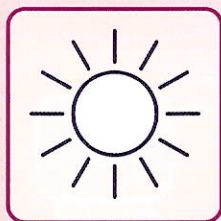
teplota nad 50°C (po 10 min.)



teplota pod bodem mrazu



sucho

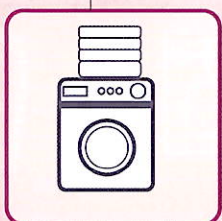


slunce

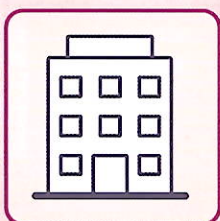
## Výskyt



nízká hygiena



teplota nižší než 40°C



školy, nemocnice, léčebny, lůžková zařízení, ubytovny, věznice...



riziko u ošetrovatelského personálu



ve vlhku mimo hostitele přežívá 1-3 dny



Člověk je infekční, dokud jsou v jeho kůži přítomny živé zákožky a vajíčka.

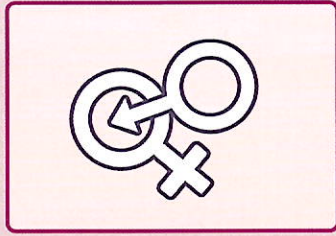
Nakažlivost končí po přeléčení a po všech provedených hygienických opatřeních.



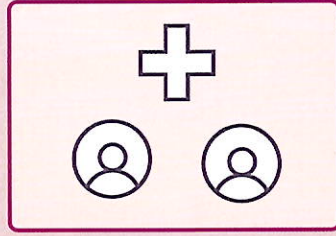
# Jak se chovat při nákaze



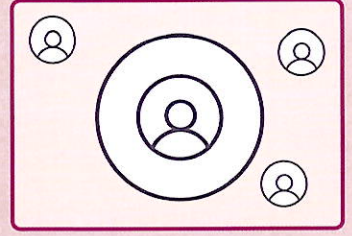
při výskytu svědění navštívíme kožního lékaře



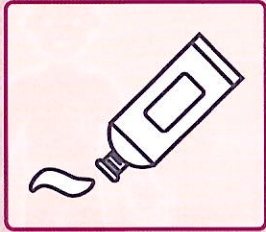
nahlásíme všechny domácí a sexuální kontakty za poslední měsíc



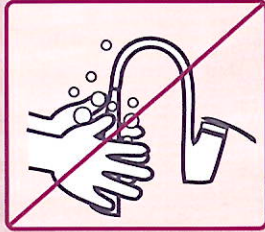
léčí se osoby i bez obtíží, které byly v těsném kontaktu s nakaženým



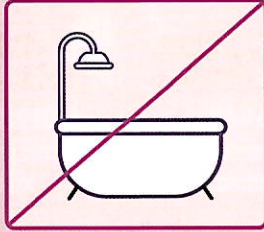
po dobu léčby se izolujeme



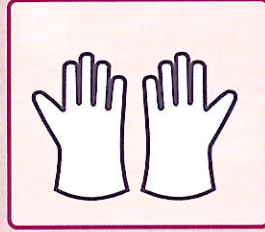
po dobu **3 dnů, 1x denně** nanášíme na celé tělo masti a krémy



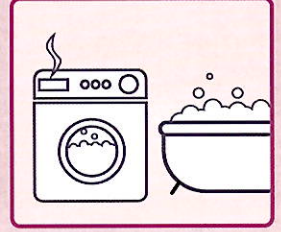
po namazání celého těla si nemyjeme ruce



po dobu léčby se nemyjeme



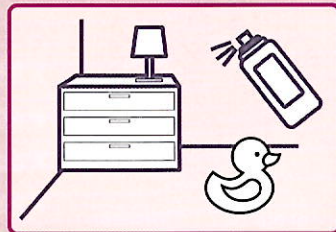
při manipulaci s prádlem a oděvy používáme rukavice



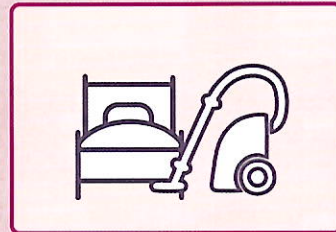
po skončení léčby se vykoupeme, vyměníme a vypereme prádlo, ložní prádlo vyvaříme



věci, které nelze vystavovat vysoké teplotě (boty, papuče), skladujeme **3-7 dnů** v uzavřených plastových pytlích, vystříkáme insekticidním prostředkem



prostory, pomůcky a hračky řádně vydezinfikujeme

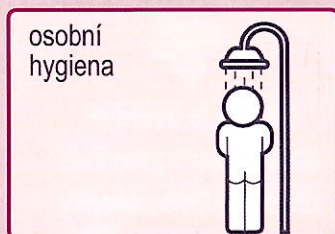


postele vyluxujeme, matrace rozložíme, vystříkáme insekticidním prostředkem a necháme vyschnout



po léčbě, masti odneseme zpět do lékárny k likvidaci, roztoči v nich přežívají až 7 dní

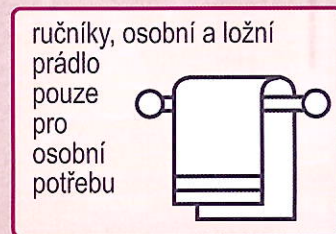
## Hygienické zásady



osobní hygiena



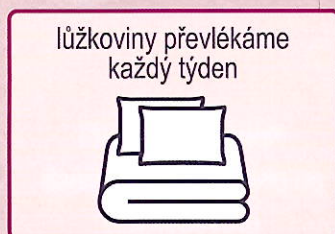
používáme jednorázové ručníky



ručníky, osobní a ložní prádlo pouze pro osobní potřebu



v případě rizika nesdílíme jednu postel



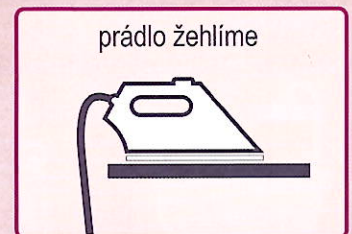
lůžkoviny převlékáme každý týden



oděvy a prádlo pereme **od 40°C**



ložní prádlo a ručníky pereme na teplotu **60°C a vyšší**



prádlo žehlíme