



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

# DOPORUČENÍ A PRAVIDLA HYGIENY PŘI POVODNÍCH



18. září 2024



# Dopady povodní na ochranu zdraví

**Kontaminace prostředí, vody a potravin**



**Snížení dostupnosti dodržování standardních  
hygienických zásad**



**Zvyšuje riziko nákazy původci infekčních onemocnění:**

Leptospiróza, bacilární úplavice, žloutenka typu A a E, tularemie či tetanus





## DOPORUČENÍ K PREVENCI INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ V SOUVISLOSTI S POVODNĚMI



Při likvidaci následků povodní důsledně používejte OOP (pevné rukavice, obuv, respirátory, ochranu očí).



Při poranění je nezbytné ránu vyčistit a důkladně dezinfikovat.



Myjte si pečlivě a často ruce mýdlem; případně dezinfekcí.



Zkontrolujte si datum svého posledního přeočkování proti tetanu. Je-li to více než 15 let, kontaktujte svého praktického lékaře (případně <https://ockoreport.uzis.cz/>) nebo linku 1221) a nechte se přeočkovat.



Nábytek, podlahy, zdi a nádobí omyjte vodou a dezinfikujte pomocí k tomuto účelu určených dezinfekčních prostředků.



## **DOPORUČENÍ K PREVENCI INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ V SOUVISLOSTI S POVODNĚMI**



**Nekonzumujte zaplavené ovoce a zeleninu.**



**Pokud máte pochybnosti o nezávadnosti potravin, zlikvidujte jí. Je to lepší než řešit zdravotní následky.**



**Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, jestliže byly déle mimo lednici.**



**Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. Pokud si nejste jistí, používejte balenou vodu.**



**Při prvních příznacích onemocnění (bolesti břicha, průjem, zvracení, zvýšená teplota) kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.**

# Instrukce v případě studny, která **BYLA PŘÍMO** zasažena povodní



- **vodu v žádném případě nepoužívejte!**
- proveďte důkladnou **sanaci** celé studny
- po provedené dezinfekci používejte vodu **pouze jako užitkovou**
- **k pití, výplachu úst a vaření používejte vodu ze studny až po rozboru kvality vody s uspokojivým výsledkem**

**Detailní postup naleznete na stránkách Ministerstva zdravotnictví ([mzd.gov.cz](http://mzd.gov.cz)) a Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz))**

# Instrukce v případě studny, která **NEBYLA PŘÍMO** zasažena povodní



- pokud nebyla studna přímo zasažena, ale pozorujete **změnu oproti normálnímu stavu** (zákal, zápach, změna barvy nebo chuti), **vodu nepoužívejte k pitným účelům** (případně převažujte)
- proveďte odčerpání vody a následnou **dezinfekci**
- další postup a užití dle aktuálního stavu
- proveďte **kontrolní rozbor kvality vody**

**Detailní postup naleznete na stránkách Ministerstva zdravotnictví ([mzd.gov.cz](http://mzd.gov.cz)) a Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz))**

**Lokální epidemiologickou situaci sleduje a protiepidemická opatření vždy vydává místně příslušná krajská hygienická stanice. Sledujte její webové stránky.**

**Další informace** k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách Ministerstva zdravotnictví (**mzd.gov.cz**) a Státního zdravotního ústavu (**www.szu.cz**) a na sociální síti **X @Hygiena\_cz**.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

