

nzip.cz

Když jde o zdraví, hledejte na správném místě

Digitální nástroje
pro podporu zdravotní a datové gramotnosti

30. dubna 2026, Plzeň




Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
zdravotnictví





**Začněme
společným
příběhem**

NZIP Národní zdravotnický informační portál

 Zdravotní informace

 Prevence

 E-Služby



Spolehlivé informace



 Ověřené zdroje



 Zdraví v ČR





nzip.cz Národní zdravotnický informační portál

Hledat...



Životní situace



Informace o nemocech



Prevence a zdravý životní styl



Zdravý život



nzip.cz

Národní zdravotnický informační portal

Hledat...



Životní situace



Nemoci



Prevence

Mapa oř ročeh rpl



Odborná data

Srozumitelné informace

1010101
110010101



10100111
11001010101



Zdravý život: 5 tipů



Rizikové faktory



Datová gramotnost



Informační gramotnost



Mediální gramotnost



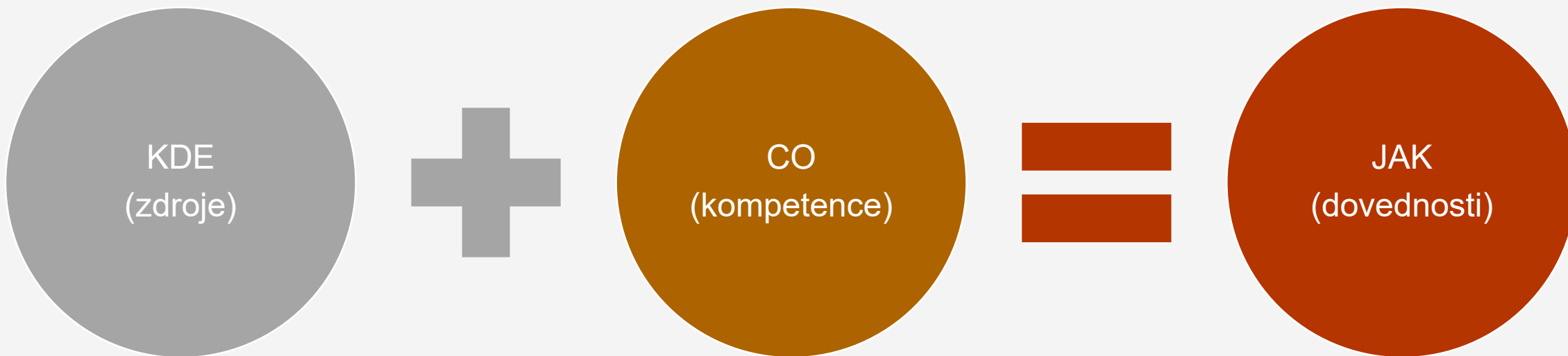
Průvodce zdravím

Průvodce k vašemu zdraví krok za krokem

Prevence

Udržitelná péče





Dostupná „kvalitní“ informace
NZIP, satelitní portály, ...

Schopnost orientovat se
Občan vyhledá, pochopí a vyhodnotí

Kritické myšlení
Občan se rozhoduje o svém zdraví

Národní zdravotnický informační portál

Hledejte odborníka, zařízení nebo článek...



... nebo [si zobrazte všechny příspěvky](#)



Životní situace

Rady a doporučení



Prevence a zdravý životní styl

Hlavní zásady



Informace o nemocech

Základní fakta



Mapa zdravotní péče

Najdi nejbližšího lékaře



Hry

Interaktivní vzdělávání



Rejstřík pojmů

Krátká vysvětlení pro laickou veřejnost



Doporučené weby

Online informační servis



Datové zpravodajství

Data, grafy a vizualizace



Vybrané články ze světa zdraví



Dárcovství krve

Dárcovství

Dárcovství krve je dobrovolná činnost občanů, která má velký celospolečenský význam. Lidská krev a přípravky z ní vyrobené se používají v řadě lékařských...



Spotřeba energie v lidském těle

O výživě obecně

Lidské tělo neustále spotřebovává energii – jak v bdělém stavu, tak během spánku. Zdrojem energie jsou sacharidy, tuky a bílkoviny (ale také alkohol!) v potravinách...



Menstruační cyklus

Mohlo by vás zajímat



Najděte svého průvodce zdravím

Praktické a odborně garantované informace, které vám pomohou lépe se rozhodovat.

[Zjistit více o průvodcích >](#)



EZKarta

Digitální služby zdravotnictví přehledně a bezpečně v mobilní aplikaci.

[Zjistit více o EZkartě >](#)

Portálová platforma

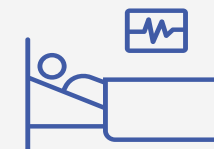
nzip



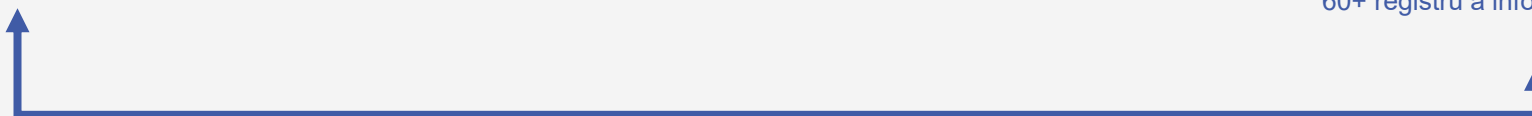
2 100+ článků, 7 700+ pojmů, ...

Datová základna

nzis



60+ registrů a informačních systémů



Digitální informační infrastruktura **nzis.open**

Centrální publikační platforma

nzip.cz

Informace o zdraví
a zdravotním systému

nzis.open

Zdravotnická data,
infografiky a vizualizace



Satelitní referenční portály

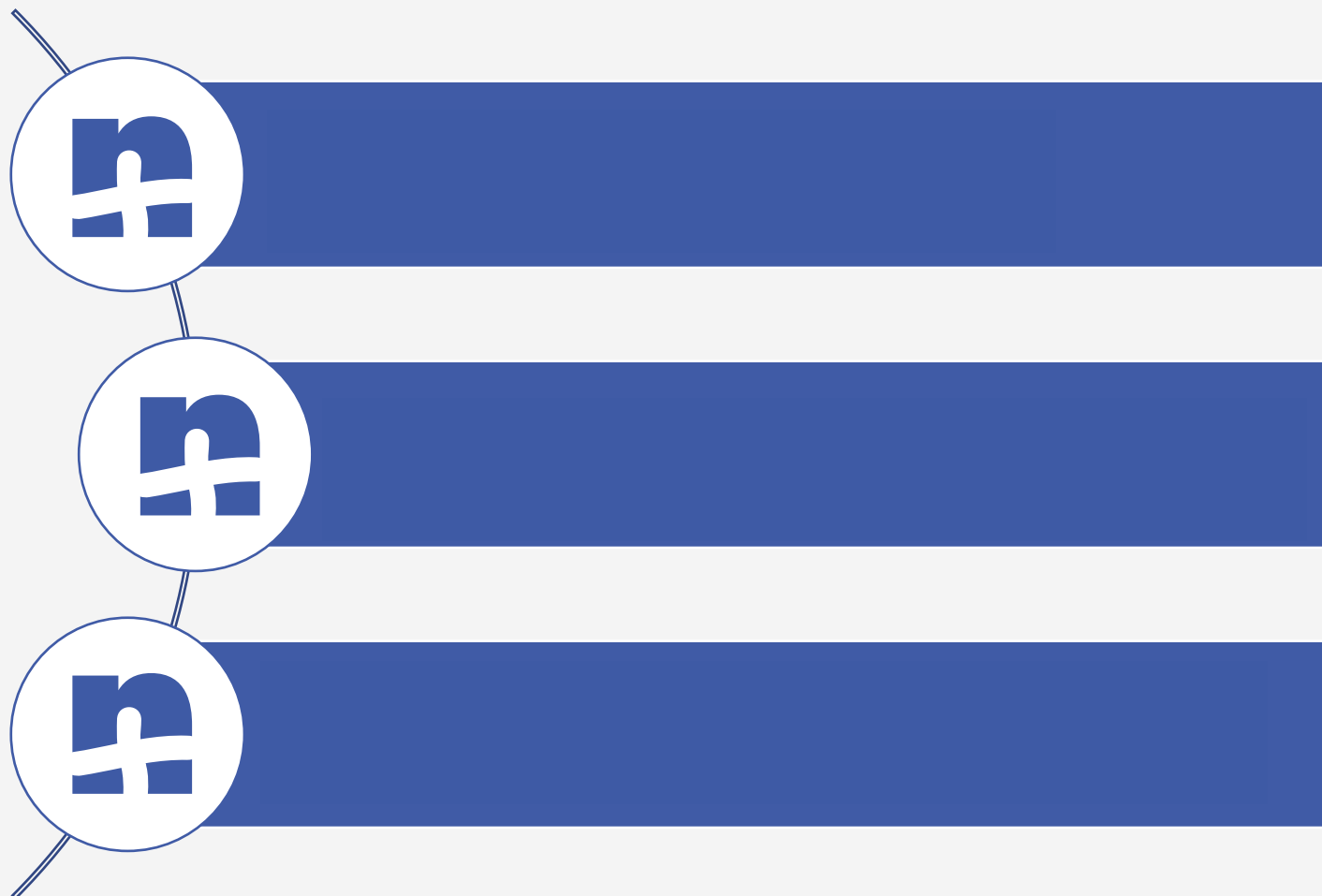
Specifické oblasti, původní obsah, podpora dostupnosti pro vyhledávání informací na internetu

Obsahově a doménově specifické	Obsahově a doménově centralizované
bezrakoviny.cz	nzip.cz/pruvodci
screeningy.cz	nzip.cz/dohodovaci-rizeni
loono.cz	nzip.cz/bf24
ezdravi.gov.cz	nzip.cz/indikoi
ca-ko.cz	nzip.cz/ezkarta
...	...



nzip.cz

NZIP je pouhý nástroj



ale...

Sociální sítě
nejsou jen
zábava



Digitální platformy a „skenování
obsahu“ vládnou

Potřebujeme
personalizovaný obsah

Kriticky přemýšlíme
(snad...)



Chceme interaktivitu,
komentáře, sdílení

Jsme unaveni nekonečným
online obsahem



Baví nás umělá inteligence a věříme
jí?



Každý potřebujeme něco jiného

uzis.open



Články, zdroje,
podcasty



Brožury,
infografiky,
animace



Online kurzy,
webináře,
elearning



Personalizované
výzvy (např.
„Změř si tlak“)



Gamifikace
(aplikace, sbírání
bodů, výzvy)



Sdílení příběhů
pacientů a lékařů



Dokumenty,
krátké filmy,
reportáže



Diskusní fóra,
online poradny



Sociální sítě
s interakcí



Q&A, veřejné
přednášky



Spolufinancováno
Evropskou unií



UZIS

Nosné produkty

nzis.open

Průvodci zdravím



Preventivní prohlídky

Prevence a včasné odhalení rizik na dosah ruky a zdarma – stačí jen vědět, kdy a kam.

[Průvodce preventivními prohlídkami](#)



Screeningové programy

Poradte se se svým praktickým lékařem o screeningových programech.

[Průvodce screeningem](#)



Duševní zdraví

Duševní zdraví je stejně důležité jako to tělesné.

[Průvodce duševním zdravím](#)



Zdravé stárnutí

Jak stárnout s energií a vitalitou – máte to ve svých rukou.

[Průvodce zdravým stárnutím](#)



Zdravotní gramotnost

Naučte se orientovat v záplavě informací a rozhodovat správně pro své zdraví.

[Průvodce zdravotní gramotností](#)



Nežádoucí události

Jak předcházet nežádoucím událostem na straně personálu i pacientů.

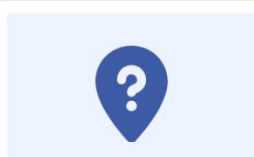
[Průvodce nežádoucími událostmi](#)



Zdravotnická data

Klíčová a strategická rozhodnutí nejsou o dojmech, ale o datech.

[Průvodce zdravotnickými daty](#)



Zde může být váš průvodce

Máte důležité zdravotní téma? Nabízíme spolupráci na novém průvodci.

[Zjistit více](#)

nzip.cz/pruvodci

Datové zpravodajství NZIS Open

nzis.open
DATOVÉ
ZPRAVODAJSTVÍ

190 otevřených datových sad 184 datových souhrnů 76 vizualizací dat

Hledejte v katalogu dat



[Průvodce daty](#)
Informace a zdroje

[Katalog dat](#)
Prohledat obsah

[Agendy a zdroje NZIS](#)
Data podle témat

[Žádosti o data](#)
Podněty a návrhy

Vybrané články ze světa zdravotnických dat



Přehled dopravních úrazů u dětí (datový souhrn)

[Národní registr úrazů - modul dopravních úrazů datový souhrn](#)

Datový souhrn přináší základní údaje o počtu a tíži dopravních úrazů u dětí, a to na základě evidence úrazů v NRÚ, který je odvozen z Národního registru hrazených zdravotních služeb (NRHZS). Data



Poruchy příjmu potravy (datový souhrn)

[Národní registr hrazených zdravotních služeb datový souhrn](#)

Datový souhrn poskytuje základní informace o počtu pacientů s poruchami příjmu potravy v České republice od roku 2010.



Epidemiologie tuberkulózy v ČR (otevřená data)

[Registru tuberkulózy otevřená data](#)

Primárním cílem otevřené datové sady je poskytnout přehled o výskytu tuberkulózy v České republice v územní, časové a demografické stratifikaci od roku 2000 do současnosti. Datová sada

nzis.open
JOURNAL

Novinky

Otevřená data i týdenní souhrn infekčních nemocí v krajích ČR

Přinášíme dva nové výstupy, které zpřístupňují detailní informace o výskytu

Nově publikované datové sady k Programu časného záchytu karcinomu prostaty

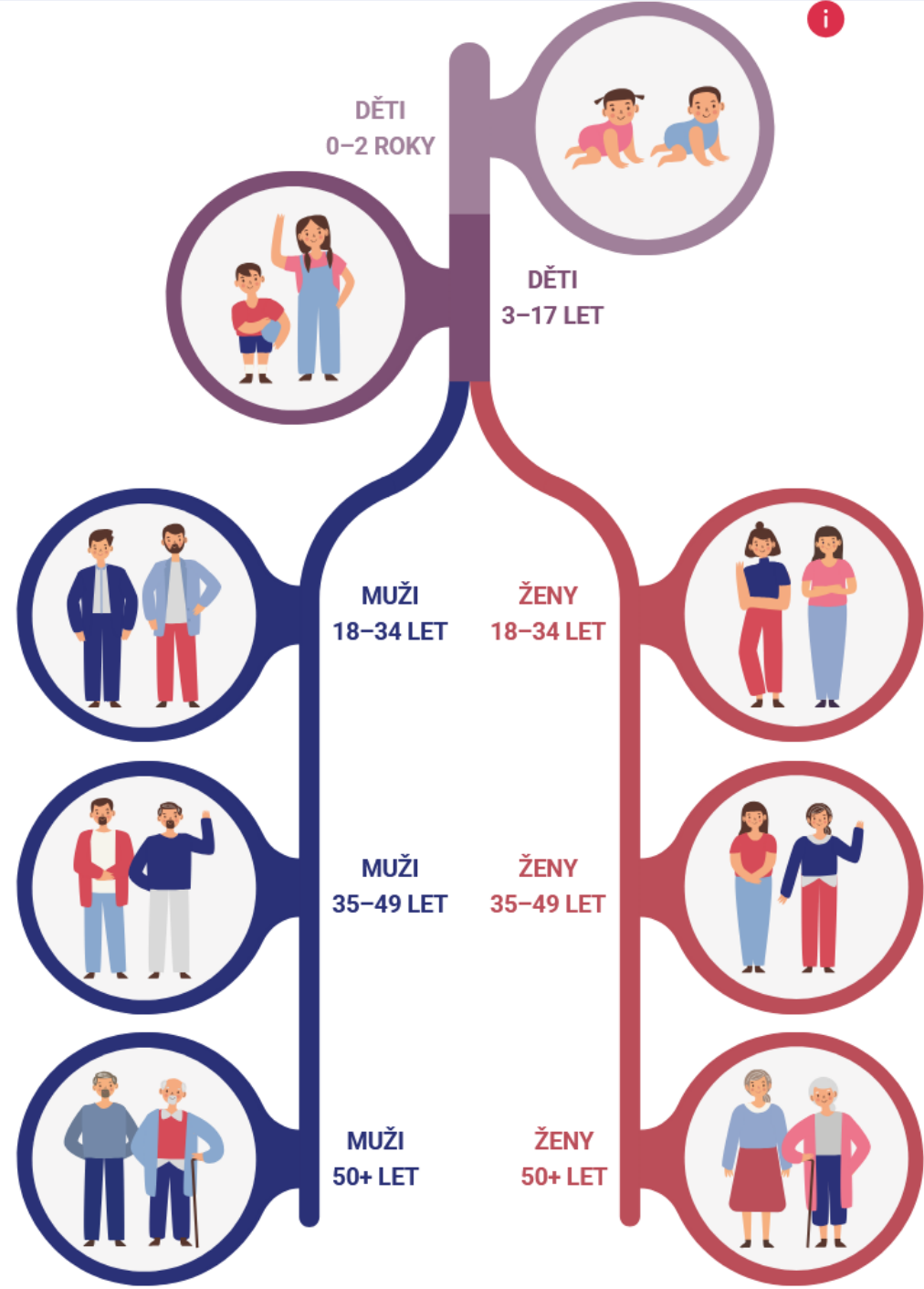
NZIP rozšiřuje nabídku otevřených dat o tři nové datové sady, které přinášejí důležité

nzip.cz/data-nzis



Spolufinancováno
Evropskou unií





Kdy a na jaké prohlídky mají ženy ve věku 18–34 let nárok?



Plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění



	Věk	20	30	40	50	60	70
<u>Všeobecná preventivní prohlídka</u> →]	18+	● ●					
<u>Zubní preventivní prohlídka</u>	18+						
<u>Gynekologická preventivní prohlídka</u>	15+						
<u>Rakovina děložního čípku: screening</u>	15+						
Rakovina tlustého střeva a konečníku: screening	45–74						
Rakovina prsu: screening	45+						
Osteoporóza: screening	po menopauze						



Věk 15 20 25 30 35 45 50 55 60 65 70 75

Ženy i muži

rakovina tlustého střeva
a konečníku 45–74 let

rakovina plic 55–74 let

Ženy

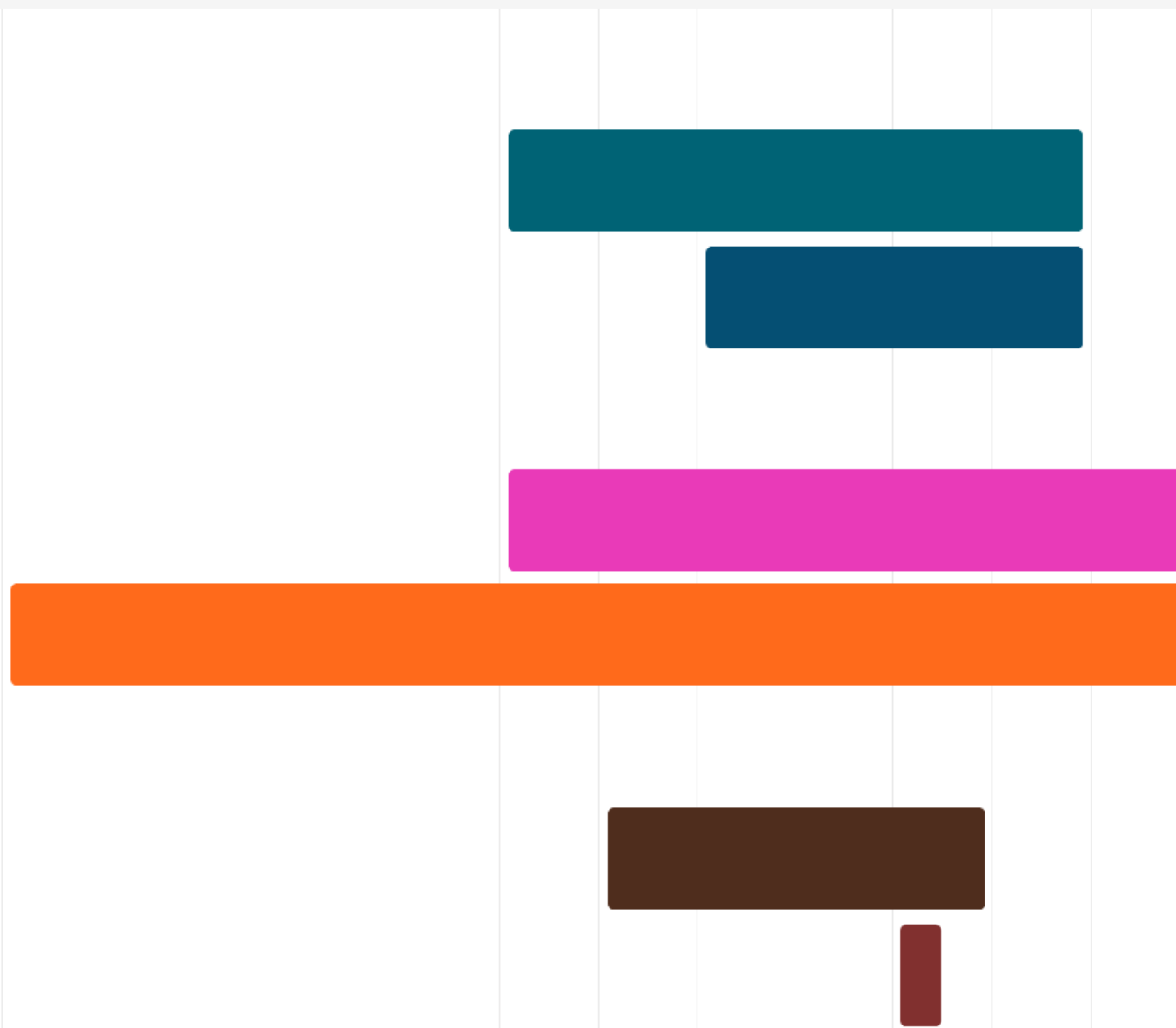
rakovina prsu 45+

rakovina děložního hrdla 15+

Muži

rakovina prostaty 50–69 let

výduť břišní aorty 65–67 let





Národní zdravotnický informační portál
184 odběratelů

nzip.cz

a přístupnost ke screeningovým programům



SPOLEČENSKÁ NEROVNOST A PŘÍSTUPNOST KE SCREENINGOVÝM PROGRAMŮM

K.

0:13 / 6:29



Další videa



YouTube



Proč je u seniorů důležitý pohyb

Pravidelný pohyb pomáhá seniorům udržet sílu, rovnováhu i samostatnost – a tím i radost ze života. I nenáročná aktivita, jako je chůze, protahování nebo cvičení doma, zlepšuje kondici, paměť i náladu a působí jako přirozený lék proti stárnutí.



Doporučení pro pohybovou aktivitu seniorů

Právě pro starší dospělé je pravidelný pohyb nezbytný. Udržuje a zlepšuje jejich tělesné funkce a pomáhá ke zdravé mysli. Přiměřená pohybová aktivita navíc pomáhá léčit řadu nemocí.

Další články k tématu:

[Zdravotní přínosy pohybové aktivity](#)

[Proč naše tělo potřebuje pohyb?](#)

[Chůze a pěší turistika](#)

[Nordic walking](#)

[Plavání](#)

[Jóga](#)

[Pohybová aktivita a Alzheimerova choroba, resp. demence](#)

[Pohybová aktivita a zvýšená hladina tuků \(dyslipidemie\)](#)

[Pohybová aktivita a vysoký krevní tlak \(hypertenze\)](#)

[Pohybová aktivita při onemocnění ledvin](#)

[Pohybová aktivita a dialýza](#)

nzip.cz

ZÁKLADY ZDRAVÍ:
POHLED PRAKTICKÉHO LEKÁŘE

B. Seifert



Zdravotní gramotnost a zapojení pacientů do léčby | B. Seifert

Jak je důležitá zdravotní gramotnost při komunikaci s lékařem | ⌚ 04:33

nzip.cz

CESTA ONKOLOGICKÉ LÉČBY
A VÝZNAM ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOSTI

M. Tůmová



Role zdravotní gramotnosti v onkologické léčbě | M. Tůmová

Rozhovor s místopředsedkyní Hlasu onkologických pacientů | ⌚ 06:53

Tělo v akci: co se děje s tělem, když...?

Anatomie, fungování lidského těla



Hra



12 min



nízká

Hodnocení: ★★★★★ 4.5

Popis

Proč se zrychlí dech při běhání, proč bolí svaly po cvičení a co se děje v břiše při hladu. Připravili jsme pro vás otázky o tajemstvích lidského těla s jednoduchými vysvětleními.

Úvod

Každý den se v našem těle odehrávají tisíce fascinujících procesů, které často bereme jako samozřejmost. Proč se nám zrychlí dech při běhání? Jak naše tělo reaguje na strach? Proč nás po náročném dni bolí hlava a cítíme únavu?

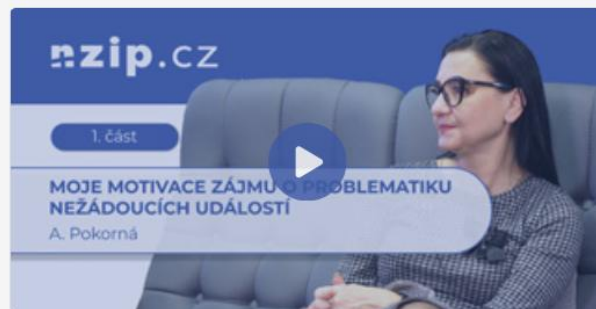
Tento kvíz odpoví na 15 zajímavých otázek o tom, jak naše tělo funguje. Každá odpověď vysvětlí, co se děje uvnitř nás a proč se to děje.

Autor: ÚZIS ČR





**Nežádoucí události – celý rozhovor
(A. Pokorná)**



**1. A. Pokorná: Moje motivace zájmu
o problematiku nežádoucích událostí**



2. Co jsou nežádoucí události



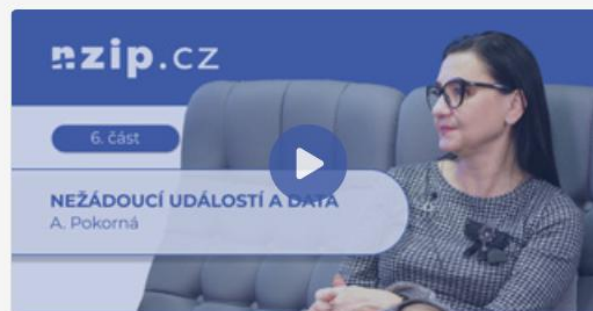
**3. Jak funguje Systém hlášení
nežádoucích událostí**



**4. Nežádoucí události a bezpečí
pacientů**



5. Prevence nežádoucích událostí



6. Nežádoucí události a data



**7. Jak se v praxi data o nežádoucích
událostech používají**

- „Na jaké preventivní prohlídky mám vlastně nárok podle svého věku a pohlaví?“
- „Co to vlastně screening je a proč bych se ho měl účastnit?“
- „Jak poznám, že už nejde jen o špatnou náladu a měl bych řešit své duševní zdraví?“
- Co můžu dělat už teď, abych byl ve stáří co nejdéle zdravý a soběstačný?“

- „Jakou roli hraje prevence, prohlídky nebo očkování ve stáří?“
- „Co to vlastně znamená být zdravotně gramotný?“
- „K čemu jsou mi zdravotnická data v běžném životě?“
- ...

Průvodce daty

Zorientujte se v problematice dat NZIS a pochopte nejdůležitější souvislosti.

- [Proč analyzovat zdravotnická data?](#)
- [Práce s daty NZIS](#)
- [Příběhy o datech a s daty](#)
- [K datům rychle a efektivně \(příklady z praxe\)](#)
- [Když vás data zaujala...](#)
- [Data hrou](#)



Katalog zdravotnických dat

Katalog nabízí přehled všech dostupných výstupů NZIS. Najdete zde infografiky, interaktivní vizualizace, otevřené datové sady i datové souhrny. Díky pokročilým možnostem vyhledávání si snadno najdete přesně to, co potřebujete.

[Přejít do katalogu](#)



Žádosti o data

Pokud v katalogu nenajdete odpovědi na své otázky, můžete podat žádost o konkrétní data. Nabízíme strukturovaný proces, který vám umožní snadno požádat o přístup k potřebným datům, nebo předložit návrh na nový datový výstup.

[Přejít na žádosti](#)

Tematické portály +

[Národní kardiologický informační systém](#)

[Národní registr reprodukčního zdraví](#)

[Centrální evidence očkování](#)

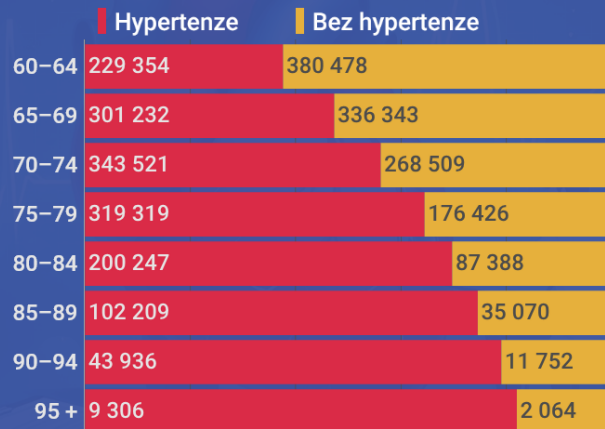
[Datová podpora dohodovacího řízení](#)

[Datová podpora pro predikce potřeb sociálních a sociálně zdravotních služeb](#)

Za posledních 10 let vzrostl počet Čechů s hypertenzí o více než 400 tisíc.



Pravděpodobnost výskytu hypertenze se zvyšuje s věkem.



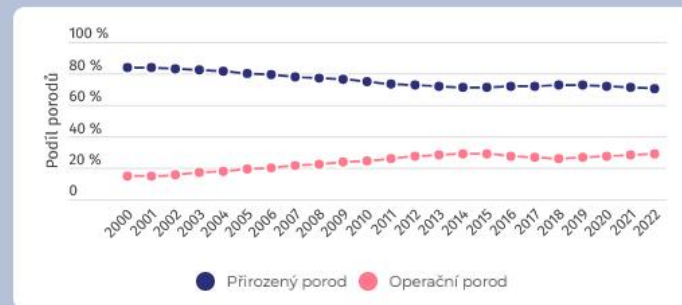
data za rok 2023 | zdroj dat: Národní kardiologický informační systém | nzis.cz/nkis

Přehled o porodech v Česku



Přirozené vs. operační porody

Lékaři a porodní asistentky se snaží **přivést na svět co nejvíce dětí přirozenou cestou**. **Operační porod** se provádí jen v nejnutnějších případech, kdy přirozený porod není možný nebo bezpečný.



Mezi operační porody se řadí císařský řez a operační vaginální porod za použití porodnických kleští a/nebo vakuumextrakce – zvonu.



občana = informovaný pacient

- lepší orientace v informacích a bezpečnější rozhodování
- vyšší adherence k léčbě (chápání dat, výsledků vyšetření a doporučení od lékaře)
- nižší náchylnost k dezinformacím



zdravotní systém

- vyšší efektivita a kvalita péče
- nižší náklady z důvodu chyb
- lepší využívání digitalizace



společnost

- vyšší odolnost vůči krizím
- nižší šíření dezinformací
- silnější důvěra ve zdravotní systém



**Investujme do
porozumění, důvěry
a správného
rozhodování napříč
celou společností.**

Schéma ekosystému

Informační
infrastruktura

Kompetence pro
zdravé rozhodování

Síť strategických
partnerů

Komunikační
platforma

Informovaný
pacient

Zdravější
a odolnější
společnost

Zdravotní informovanost

- NZIP
- Satelitní referenční zdroje
 - ezdravi.gov.cz
 - bezrakoviny.cz
 - screeningy.cz
 - loono.cz
 - ...

Multioborová gramotnost

- Zdravotní
- Datová
- Digitální
- AI
- Informační
- Mediální
- Komunikační
- Čtenářská

Odborná garance

- Ministerstva
- Odborné organizace
- Vzdělávací instituce
- Pojišťovny
- Zdravotnická zařízení
- Organizace pro pacienty
- Regionální asociace
- Neziskový sektor

Budování komunity

- Online vzdělávání
- Prezenční akce
- Gamifikace
- Reportáže
- Medializace
- Sociální sítě
- Online & Offline marketing

Silnější znalosti a dovednosti

- Orientace v systému zdravotní péče
- Pochopení prevence, diagnostiky i léčby
- Jasnější komunikace s lékařem
- Nižší podléhání dezinformacím
- Bezpečné využívání digitálních nástrojů
- Srozumitelná data o zdravotním systému
- ...

Průvodci zdravím

Snadná orientace ve světě zdraví a prevence



nzip.cz/pruvodci

Přehledně rozdělená témata

od prevence po zdravé stárnutí

Praktické informace o tom, na co máte nárok

srozumitelně a bez strašení

Informace od odborníků

garantováno lékaři a dalšími odborníky

Pomozte nám zlepšovat
informovanost o zdravotní péči

Chci vyplnit
minianketu



nzip.cz

AI Zdravotní Asistent

Analýza Dat

Telemedicína

AI

Prevence

Zdravotní Gramotnost

Průvodce zdravím

Průvodce K Všeemu zdraví krok za krokem





nzip.cz

