

Průvodci zdravím

Průvodci světem zdraví a prevence
Spolehlivé a přehledné informace na jednom místě



Zjistit více na
www.nzip.cz/pruvodci



Co jsou Průvodci zdravím?

Průvodci zdravím vám pomohou zorientovat se ve zdravotních tématech každodenního života. Od prevence přes péči o duševní zdraví až po zdravé stárnutí. Vše podané srozumitelně a prakticky, abyste věděli, na co máte v péči o své zdraví nárok a jak o něj pečovat.

Na jaké otázky odpovídají?

- Na jaké preventivní prohlídky mám nárok?
- Jaký je rozdíl mezi psychologem, psychoterapeutem a psychiatrem?
- Jak na zdravé stárnutí? Od doporučené výživy až po konkrétní pohybové aktivity.
- A další praktická témata ze světa zdraví.



V čem jsou jedineční?



Informace od těch, kdo vědí

Obsah připravujeme ve spolupráci s lékaři a odborníky.



Obsah pro každou oblast života

Ať jste rodič, senior nebo někde mezi tím, najdete v nich své téma.



Témata, která řešíte

Průvodce průběžně doplňujeme podle toho, co vás skutečně zajímá.



Srozumitelně a bez strašení

Pomáháme vám porozumět svému zdraví. Jednoduše a bez strašení.

Minianketa

Pomozte nám zlepšovat
informovanost o zdravotní péči

Váš názor je důležitý. Vyplňte osm jednoduchých otázek, díky kterým nám pomůžete tvořit smysluplný obsah.

Chci vyplnit
minianketu

